

Ausrüstungsliste

Hochtour leicht



Technische Ausrüstung:

- Rucksack (30-40Liter)
- Bergschuhe mit verwindungssteifer Sohle, bedingt Steigeisenfest, Kategorie B/C oder C
- Kletterhelm*
- Hüftgurt*
- Steigeisen mit Antistollplatte, kompatibel mit dem Bergschuh*
- eventuell Teleskopstöcke

Bekleidung:

- Socken
- Funktionsshirt (Synthetik oder Merino)
- Pullover/Jacke (Fleece, Softshell, Merino)
- Hardshelljacke (atmungsaktiv, wasser- und winddicht)
- leichte, funktionelle Haube oder Buff
- 1 paar dünne Handschuhe (Leder), 1 paar warme Handschuhe
- je nach Witterung wasserdichte Überhose, leichte Primaloft- oder Daunenjacke

Sonnenschutz:

- Sonnen-/Gletscherbrille (hochwertiges Glas, mind. LFS 3)
- Sonnencreme, mindestens LFS 30
- Hut oder Schildmütze

Proviant:

- Trinkflasche 1-1,5L, je nach Temperatur und Länge der Tour
- kleine Jause oder Sportriegel

Hüttenübernachtung:

- ÖAV/NF - Ausweis
- Bargeld
- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe

*kann geliehen werden, im Führungspreis inkludiert

