



Ausrüstungsliste

LAWINEN KNOW HOW

Im Zuge einer einfachen Tour befassen wir uns im Gelände mit den Themen Kameradenrettung, Lawinenlagebericht, Sicherheitsabstände und Spuranlage in Aufstieg und Abfahrt.

Außerdem werden Hilfsmittel zur Planung und Entscheidungsfindung vorgestellt.

Leihmaterial

Das Leihmaterial für das *LawinenKnow How* ist im Preis inkludiert und wird am vereinbarten Treffpunkt vom Bergführer verteilt.

- ▶ Barryvox (LVS-Gerät)
- ▶ Lawinen-Sonde
- ▶ Lawinen-Schaufel

Mitzubringen

- ▶ Skitourenski mit passenden Felle und Stöcken
- ▶ passende Skitourenschuhe
- ▶ Rucksack ca.30L Fassungsvermögen
- ▶ **Bekleidung:**
 - 1x Skijacke und 1x Skihose (Gore-Tex oder ähnliches Material)
 - 1x Soft Shell und/oder Fleecejacke
 - 1x Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
 - 1x Haube
 - Skihelm (oder Skibergsteigerhelm)
 - 2x Handschuhe (1x dünn; 1x warm, wind und wasserdicht)
 - Sonnenbrillen/Skibrillen bei Schneefall
- ▶ Tee und Zwischenverpflegung muss selbst mitgenommen werden

